

Gemeinsames Singen in der Friedenskette

Der Moment kommt näher, da die Friedenskette sich um den Bodensee schließt.

Um diesen speziellen Augenblick zu zelebrieren, singen wir gemeinsam das OM und das Mantra für den weltweiten Frieden, das Global Peace Mantra, der Sängerin WiVVica, die selbst auch bei uns vor Ort am Bodensee sein wird.



Verbinden für Frieden
und Freiheit

3|10|2020

4 Länder Friedenskette

www.friedenskette-bodensee.de

Viele Menschen auf der ganzen Welt wollen an diesem Tag dabei sein und können es leider nicht. Daher laden wir Euch Alle!!! überall ein, von 15:00 -15:30 Uhr MEZ diese Mantren mit uns zu singen und den Frieden und die Verbundenheit dort zu zelebrieren wo immer wir gerade sind. Eine weltweite Harmonie für Frieden und Einheit. Wenn es in Eurer Heimat gerade Nacht ist, stellt Euch bitte einen Wecker um dabei zu sein. Je mehr es schaffen, ihre Stimmen und Herzen zu diesem Wunsch zu vereinen, desto kraftvoller wird das Ergebnis sein. Seid mit Euren Familien, Freunden, Bekannten, den Menschen in Eurer Stadt oder Dorf mit dabei...und damit sind wir alle verbunden.

Macht bitte Fotos und Videos von Euren Aktionen, sendet Sie uns zu oder stellt sie online. Eine Auswahl der schönsten Zusendungen werden wir anschliessend auf der Homepage veröffentlichen.

14:55 -15:00 Uhr

Die Kette schließt sich

15:00 Uhr

Singen des OM (2 min)

(habt Spass bei diesem Teil, er dient auch dazu unsere Stimmbänder aufzuwärmen)

Inniges Singen des Global Peace Mantra (4x)

(mit jedem Mal wird das Gefühl des Friedens stärker)

**5 min Stille und
ausklingen lassen**

Global Peace Mantra (by WiVVica)

www.wivvica.de

Ich seh die Welt in **Frieden** - ICH BIN - Frieden - ICH BIN

I see the world in **Peace** - I AM – Peace - I AM

Vedo il mondo in **Pace** – SONO - Pace - SONO

Je vois le monde en **Paix** - JE SUIS - la Paix - JE SUIS

Veo el mundo en **Paz** - YO SOY - Paz - YO SOY

Ich seh die Welt in **Frieden** - ICH BIN - Frieden - ICH BIN

Ich seh die Welt in **Frieden** - ICH BIN - Frieden - ICH BIN

Ich seh die Welt in **Frieden** - ICH BIN – Frieden - ICH BIN

Wir sind FriedenWir sind Frieden

Ein wunderschönes Video mit der Musik findet Ihr hier <https://youtu.be/vprqkkGuRMc>

Das Mantra ist einfach mitzusingen. Wir empfehlen Euch trotzdem es vorher schon zu üben, damit Ihr Euch in den kurzen Minuten ganz auf das Innere konzentrieren könnt und die Vision des Weltfriedens deutlich seht und spürt. Versucht die verschiedenen Sprachen mitzusingen. Wenn es Euch lieber ist, könnt Ihr auch bei Eurer Lieblingssprache bleiben. Nehmt den Text doch auch ausgedruckt mit, dann könnt Ihr vorher nochmal Spickeln. Wir werden das Mantra 4x Mal wiederholen und uns dabei Zeit lassen. Wer sich das zutraut darf auch gerne einen Kanon anstimmen. Nach dem Mantra darf jeder nach seinem Gefühl ein paar Minuten in Stille verbringen und den Frieden nachklingen lassen.